



km tot A	km tot B	Lieu	rue	Carrefour	Direction	Remarque	Altitude
0	0	Contern (départ provisoire)	rue de Moutfort				
0	0	Oetrange (départ définitif)	CR132 rue de la Gare		↑	Départ à hauteur de la maison no 8	255
1	1	Schrassig	CR132 rue d'Oetrange	x CR 171 rue de Luxembourg	↑	suivre le CR132 toujours tout droit	250
2	2	Schuttrange	CR132 rue Principale	x CR185 rue de Beyren	↑	suivre le CR132 tout droit - rétrécissements	263
3	3	Munsbach	CR132 rue Principale	x CR185 rue du Château	↑	rond-point tout droit première sortie	249
4	4	ZI Bombicht	CR132	x A1	↑	suivre le CR132 toujours tout droit	271
6	6	Niederanven	CR132 rue de Munsbach	x N1 route de Trèves	←	CARREFOUR DANGEREUX	253
			N1 route de Trèves	x CR132 an der Laach	→	prendre la Nationale à gauche puis tout de suite à droite	253
7	7	Oberanven	CR132 an der Laach		↑	début côte no 01	266
8	8	Rammeldange	CR132 rue Andethana	x CR132 rue Ernster	↗	suivre le CR132	255
9	9	An der Retsch (côte no 1)	CR132 An der Retsch	x CR126a rue Rham	→	en haut de la côte à droite direction Ernster	350
			CR132 rue Rham				360
12	12	Ernster	CR132 rue Principale	x rue de Rodenbourg	↖	suivre le CR132 vers la gauche	325
			CR 132 rue Principale	x rue du Grunewald	↗	suivre le CR132 vers la droite	325
14	14	Gonderange	CR132 rue d'Ernster	x CR 122 rue de Wormeldange	←	à gauche direction Bourglinster - début côte no 2	325
			CR122 rue de Wormeldange	x N11 rue du Village	↑	suivre le CR122 tout droit	325
			CR122 rue de Wormeldange	x N11	↑	passer le pont tout droit	410
15	15	Bocksberg (côte no 2)	CR122 rue de Bourglinster		↑	suivre le CR122 tout droit	410
17	17	Bourglinster	CR122 rue de Gonderange	x place du Village		DESCENTE DANGEREUSE - PAVES	334
			CR122 rue d'Imbringen		↑	suivre le CR122 tout droit	334
18	18	Imbringen	CR119 rue de Luxembourg	x CR122 rue de Bourglinster	→	à l'entrée du village tout de suite à droite	304
20	20	Altlinster	CR119 rue de Luxembourg	x CR130 rue de Godbrange	↖	suivre le CR119 sur la gauche	316
21	21	x Weyer (CR119 x CR101)	CR119	x CR101	↑	suivre le CR 119 tout droit	300
22	22	Koedange	CR119	x CR130	↑	suivre le CR 119 tout droit	298
24	24	x Fischbach (CR119 x CR125)	CR119	x CR125	↑	suivre le CR 119 tout droit	298
27	27	Supp	CR119	x CR128 rue de Supp	↑	suivre le CR 119 tout droit	282
28	28	Ernzen	CR119 rue d'Ernzen		↑	suivre le CR 119 tout droit	278
29	29	Larochette	CR119 rue d'Ernzen	x N14 rue du Moulin	←	CARREFOUR DANGEREUX	273
			N14 rue du Moulin	x CR118 Scheerbach	↑	prendre la route nationale sur la gauche vers Medernach	273
			N14 rue de Medernach	x CR118 rue de Mersch	↑	suivre la N14 tout droit	257
33	33	Medernach	N14 rue de Larochette	x N14a rue d'Ermsdorf	→	prendre à droite à l'entrée du village	257
			N14a rue d'Ermsdorf	x CR358 rue de Savelborn	↑	400 m après au carrefour tout droit	257
			CR358 rue d'Ermsdorf		→	puis à droite direction Ermsdorf	257



km tot A	km tot B	Lieu	rue	Carrefour	Direction	Remarque	Altitude
35	35	Ermsdorf	CR358 Medernacherstroos	x CR356 Gilsdorferstroos	↑	suivre CR358 tout droit	255
			CR358 Reisduerferstroos	x CR356 Suevelbuererstroos	↑	suivre CR358 tout droit	255
36	36	Neimillen	CR358		↑	suivre CR358 tout droit	240
37	37	Keiweibaach	CR358	x CR356b	↑	suivre CR358 tout droit	225
38	38	Hessemillen <i>(séparation A-B)</i>	CR358		← ↑	SEPARATION catégories A et B 169km (cat A) à gauche vers Bettendorf - début côte no 3 109km (cat B) tout droit vers Reisdorf	220 220 220
40		Hierzenhaff <i>(côte no 3)</i>	CR357		↑	DESCENTE DANGEREUSE ET RAPIDE	317
43		Bettendorf	CR357 rue d'Eppeldorf	x rue de la Gare	↑	CARREFOURS DANGEREUX	188
			rue du Château	x CR357 rue Neuve	→	tourner à droite après le pont	188
			N19 Diekirch-Echternach	x rue du Château	←	prendre deux fois à gauche - route nationale vers Diekirch	188
			N19 Diekirch-Echternach	x rue Neuve	↑	suivre la N19 tout droit	189
44		Bleesbreck	N19	x N19	→	rond-point à droite première sortie	192
			N17	x CR354	↑	suivre la N17 pendant 1 km	192
45		Seltz	N17	x CR353	←	prendre à gauche direction Bastendorf	203
			CR353		↑	suivre le CR353 tout droit	203
47		Bastendorf RAVITAILLEMENT	CR353 Hauptstroos	x CR352 rue Tomm	↑	suivre le CR353 tout droit	221
						suivre le CR353 tout droit	221
51		Brandenbourg	CR353 Laangwiss	x CR352 Ennescht Gaass	↑	suivre le CR353 tout droit	221
			CR353 Hauptstroos		↑	suivre le CR353 tout droit	266
			CR353 Schlapp	x CR377	↑	suivre le CR353 tout droit - début côte no 4	266
55		x Gralingen (CR353 x CR320A)	CR353	x CR320A	↑	suivre le CR353 tout droit	318
58		x Nachtmanders.(CR353 x CR353A)	CR353	x CR353A	↑	suivre le CR353 tout droit	403
59		x Weiler (CR353 x CR320)	CR353	x CR320A	↑	suivre le CR353 tout droit	433
			CR320	x CR322	←	prendre à gauche vers la mairie	433
60		Mairie de Putscheid	CR322		↑	suivre le CR 322 tout droit	442
62		Schmuelen <i>(côte no 4)</i>	CR322	x CR322A	↑	suivre le CR 322 tout droit	536
			CR322	x CR 322B	↑	suivre le CR 322 tout droit	536
63		Wahlhausener Dickt	CR322	x CR322C	↑	rond-point tout droit deuxième sortie	507
64		x Schinker (N7 x CR322)	CR322	x N7	→	CARREFOUR DANGEREUX	520
			N7			prendre la route Nationale vers Hosingen	520
65		Hosingen - Barrière	N7	x Zone Industrielle	↑	rond-point tout droit deuxième sortie	526
66		Hosingen	N7 rue Principale	x CR324 rue d'Eisenbach	→	tourner à droite avant la cabine téléphonique jaune	498
72		Obereisenbach	CR324	x CR324A Am Becherduerf	←	DESCENTE DANGEREUSE - VIRAGES	248



km tot A	km tot B	Lieu	rue	Carrefour	Direction	Remarque	Altitude
			CR324	x N10	→	suivre CR324 jusqu'à N 10	248
			N10 Hauptstrooss	x CR324A Am Becherduerf	↑	prendre la route nationale direction Vianden	248
73		Untereisenbach	N10 Hauptstrooss	x CR324A Am Duerf	↑	suivre N10 tout droit	248
			N10 Hauptstrooss	x CR324A Am Duerf	↑	suivre N10 tout droit	248
80		Stolzembourg	N10 rue Principale	x CR320 rue de Putscheid	↑	suivre N10 tout droit - début côte no 5	229
			N10 rue Principale	rue du Faubourg	→	prendre la rue du Faubourg à droite à la sortie du Village	229
			rue du Faubourg		↑	continuer la montée toujours tout droit	230
84		Groesteen (côte no 5)	chemin de Stolzembourg	x CR322	←	prendre le CR322 à gauche vers Vianden	230
		RAVI boissons	CR322				513
85		Mont-St-Nicolas	CR322		↑		491
90		x Vianden (CR322 x N17)	CR322	x N17	→	CARREFOUR DANGEREUX à gauche - début côte no 6	297
92		Knupp (côte no 6)	N17	x CR353	↑	continuer sur la N17	359
93		Fouhren	N17 rue de Diekirch	x N17b rue de Bettel	←	à gauche direction Bettel à la sortie village	302
			N17b rue de Bettel			ATTENTION virage serré en bas descente	302
95		Bettel	N17b rue de Vianden	x N10 rue de l'Eglise	→	tourner à droite - virage très serré	198
			N10 rue de l'Eglise			début côte no 7	198
100		Hoesdorf	N10		↑	suivre N10 tout droit	224
101		Kuelebiert (côte no 7)	N10		↑	DESCENTE DANGEREUSE - VIRAGES	285
103	43	Reisdorf	N10	x N19 rue de la Sûre	↑	CARREFOUR DANGEREUX prendre la N19 tout droit	183
		(réunification A-B)	N19 rue de la Sûre	x CR358 rue de Larochette	→	après la pont avant le restaurant tourner à droite - début côte 8	183
			CR358 rue de Larochette	x CR128 rue de Beaufort	← →	réunification parcours A/B CARREFOUR DANGEREUX	183
			CR128 rue de Beaufort			cat A (169 km) à gauche / cat B (109 km) à droite vers Beaufort	183
108	48	Beaufort (côte no 8)	CR128 rue de Reisdorf	x CR357 rue d'Eppeldorf	↑	suivre CR128 tout droit	410
		RAVITAILLEMENT	CR128 Grand'Rue	rue du Château	↑	suivre CR128 tout droit	410
			CR128 Grand'Rue	x CR364 rue de Dillingen	↑	suivre CR128 tout droit	410
			CR364 Grand'Rue	x rue de l'Eglise	←	rond-point à gauche troisième sortie	410
			CR364 rue Grundhof		↑	DESCENTE RAPIDE - VIRAGES	410
113	53	Vugelsmillen	CR364	x CR121	→	à droite vers Mullerthal CARREFOUR DANGEREUX	193
117	57	Mullerthal	CR121 rue de l'Ernz Noire	x CR356 rue des Rocher	↘	suivre le CR121	213
			CR121 rue de l'Ernz Noire	x CR356 rue de la Montagne	↘	suivre le CR121	213
118	58	Beidweilerbreck	CR121	x CR118	←	à gauche vers Consdorf CARREFOUR DANGEREUX	242
			CR118			début côte no 9	242
120	60	x Breidweiler (CR118 x CR365)	CR118	x CR365	↘	suivre le CR118 tout droit vers Consdorf	285
122	62	x Mullerthal (CR118 x CR365)	CR118	x CR365	↑	suivre le CR118 tout droit vers Consdorf	269



km tot A	km tot B	Lieu	rue	Carrefour	Direction	Remarque	Altitude
124	64	Consdorf (côte no 9)	CR118 rue de Mullerthal	x rue de Luxembourg	→	tourner à droite devant l'église	380
			rue de Luxembourg	x CR137 rue Hicht	↑	suivre la rue de Luxembourg	380
			CR137 rue Hicht		↑	suivre le CR137 tout droit	380
126	66	x Bech (CR137 x CR136)	CR137	x CR136	→	tourner après la forêt de sapins à droite virage serré	368
127	67	Hersberg	CR136		↑	suivre CR136 - début côte no 10	366
128	68	Altrier (côte no 10)	CR136 Hersbergerwee	x CR136a Op der Schanz	←	200 mètres après le pont à gauche	400
			chemin vers Zittig		→	prendre tout de suite le petit chemin à droite	400
129	69	x Zittig (CR 129)	CR129	x chemin venant d'Altrier	←	remonter à gauche CARREFOUR TRES DANGEREUX	366
130	70	x Consdorf (CR129 x CR 137)	CR137	x CR129	→	à droite redescendre vers Bech	386
132	72	Bech	CR137 Konschdrefferstrooss	x CR132 Biewerwiss	→	au centre du village à droite vers Brouch	295
			CR132 Biewerwiss	x CR137 vers Berbourg	↑	suivre CR132 tout droit	314
136	76	Brouch (côte no 11)	CR132 rue de Bech	x CR136 rue de Hemstal	↑	suivre CR132 tout droit - début côte no 11	260
		RAVITAILLEMENT	CR132 rue d'Eschweiler	x CR136 rue de Boudler	↑	suivre CR132 tout droit	310
137	77	x Eschweiler (N14 x CR132)	N14	x CR132	←	à gauche sur la N14 CARREFOUR TRES DANGEREUX	305
140	80	Boudlerbaach	N14	x CR136	↑	suivre la N14 tout droit	248
143	83	Biwer	N14 Hauptstrooss	x CR348 Garerstrooss	↑	suivre la N14 tout droit	221
144	84	Wecker	N14	x CR134 rue de Betzdorf	↑	suivre la N14 tout droit	221
			CR134 rue de Betzdorf		→	à la sortie du village à droite direction Hagelsdorf / Betzdorf	217
146	86	Hagelsdorf	CR134		↑	suivre CR134 tout droit	216
147	87	Betzdorf	CR134 rue de Wecker	x CR145 rue de la Grotte	↑	suivre CR134 tout droit	224
			CR134 rue d'Olingen		↑	PASSAGE ETROIT - VIRAGES SERRES	224
150	90	Olingen	CR134 rue de Betzdorf	x CR122 rue de Flaxweiler	↙	suivre le CR134	258
			CR134 rue Roodt-sur-Syre	x CR122 rue de Rodenbourg	↘	suivre le CR134 sur la droite - virage serré	258
152	92	Roodt-sur-Syre	CR134 rue d'Olingen	x Am Gronn	↑	priorité à droite	236
				x rue Hiedergaart	↑	priorité à droite	236
				x Op der Hessel	↑	priorité à droite	236
				x rue du Cimetière	↑	priorité à droite	236
			N1 rue de Luxembourg	x CR134 rue d'Olingen	→	prendre la N1 à droite CARREFOUR DANGEREUX	236
				x CR134 Haupeschhaff	↑	suivre la N1 tout droit	236
153	93	ZA Roodt-sur-Syre	N1 rue de Luxembourg	x CR187	↑	suivre la N1 tout droit	269
155	95	Niederanven	N1 rue de Trèves	x CR132 rue de Munsbach	←	après la petite descente, prendre à gauche direction Munsbach	253
			CR132 rue de Munsbach				253
156	96	ZI Bombicht	CR132	x A1	↑	suivre le CR 132 tout droit	271
157	97	Munsbach	CR132 rue Principale		↑	rond-point tout droit deuxième sortie	249



km tot A	km tot B	Lieu	rue	Carrefour	Direction	Remarque	Altitude
158	98	Schuttrange	CR132 rue Principale	x CR185 rue de Beyren	↑	suivre le CR132 tout droit - rétrécissements	263
159	99	Schrassig	CR132 rue d'Oetrange	x CR171 rue de Luxembourg	↑	suivre le CR 132 tout droit	250
161	101	Oetrange	CR132 rue de la Gare	x CR144 rue de Canach	←	CARREFOUR DANGEREUX - prendre à droite	255
			CR144 rue de Canach	x N28 rue de Bous	→	250 m après à droite direction Bous	255
			N28 rue de Bous				255
162	102	Piste cyclable	N28 rue de Bous	x rue Kiem piste cyclable	→	700 mètres plus tard à droite piste cyclable vers Moutfort	272
164	104	Moutfort	rue Kiem piste cyclable	x rue de Pleitrang	→	à l'entrée du village prendre la première à droite	255
			rue Kiem	x N2	↑	traverser la N2 tout droit CARREFOUR DANGEREUX	255
			rue Soibelwee	x CR153 rue de Medingen	←	virages serrés	255
			CR153 rue de Medingen		↘	suivre le CR153 sur la gauche puis droite	255
165	105	x Medingen (CR153 x CR132)	CR153	x CR132	→	prendre à droite vers Syren virage serré	255
166	106	Piste cyclable	CR132	x piste cyclable	→	après 900 m prendre à droite la piste cyclable vers CONTERN	255
168	108	Bärbelskraiz (côte no 12)	piste cyclable		↑	début côte no 12	335
169	109	Contern (Arrivée)	piste cyclable	x CR226 rue de Syren	→	TALUS descendre la rue de Syren à gauche	320
			CR226 rue de Syren	x rue des Près	↘	suivre la rue de Syren	320
			CR226 rue des Près		↑	arrivée à proximité du Centre Culturel An Henckes	